

CURSOS: ANSIEDA AL VOLANTE



Profesionales a tu alcance

- La ansiedad se puede superar fácilmente.
- Es importante descubrir las razones.
- Le ayudamos a descubrir los temores más importantes que conducen a la ansiedad.



SEGURIDAD AL VOLANTE

- Conseguir disfrutar conduciendo.



ANSIEDAD EN LA CONDUCCIÓN

- . “Se me da mal conducir. Esto me genera miedo sobretodo el ver que no soy capaz de reaccionar como debiera ante situaciones imprevistas”.
- . “Miedo a que me pueda pasar algo o hacer algo a los demás”.
- . “En determinadas carreteras no voy tranquilo porque no me fío de cómo conduce el resto de la gente”.

LA DIRECTORA DE AUTOESCUELA MARGA

- Como ustedes saben, las emociones son uno de los motores de la conducta humana y su capacidad para controlar y regular sus sentimientos es fundamental para relacionarse de manera satisfactoria con los demás y especialmente con uno mismo. Sin embargo, los conductores, todos nosotros, no siempre somos capaces de avanzar de manera correcta en el manejo y en las habilidades para conducir un automóvil y a veces tenemos una cierta desazón e incluso falta de confianza en nuestras propias habilidades en el momento de ponernos al volante, de protagonizar un acto tan responsable como es la conducción de un automóvil.
- Ha habido incluso gente que se ha planteado si conducir un automóvil es un derecho. Por supuesto que sí, pero a veces esta desazón nos atenaza y nos llega a provocar una sensación de estrés difícil de superar e incluso a veces, en casos muy radicales, se puede derivar en una patología, la *amaxofobia*, de la que por supuesto vamos hablaren este blog.

ESTAMOS PARA AYUDARLE

